

## Domov pro seniory



### Osobní hygiena

- denní hygiena (běžná denní hygiena, péče o ústa, oči, uši, mytí a česání vlasů
  - mytí a koupání
- výkon fyziologické potřeby



### Zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu

- oblékání (oblékání, svlékání, obouvání, zouvání, celková úprava vzhledu)



### Samostatný pohyb

- změna polohy (změny polohy na lůžku, vstávání a uléhání na lůžko, stání a sezení, polohovací a fixační pomůcky)
  - manipulace s předměty
- pohyb ve vlastním prostoru
  - pohyb mimo zařízení



### Zajištění stravování

- příprava stravy a příjem stravy



### Péče o domácnost

- péče o oblečení a boty
- úklid a údržba vlastního prostoru
- udržování tepelného komfortu, obsluha spotřebičů



### Zajištění kontaktu se společenským prostředím

- společenské kontakty
- orientace (orientace čase, ve vlastním prostoru, orientace mimo zařízení, orientace v osobách)
  - komunikace
- využívání běžných veřejných služeb (návštěva a orientace v obchodě, využívání pošty, banky, obecního úřadu, návštěva restaurace)



### péče o zdraví a bezpečí

- zajištění bezpečí (přivolání pomoci, prevence pádu a zdravotních rizik)
- zdraví (jednoduché ošetření, návštěva lékaře a dodržování léčebného režimu)
  - zdravá výživa



### Seberealizace

- vzdělávání
- oblíbené činnosti
- pracovní uplatnění



### Uplatnění práv a oprávněných zájmů a obstarávání osobních záležitostí

- finanční a majetková oblast (hospodaření s finančními prostředky, nakládání s majetkem, využití sociálních dávek a jiných výhod)
  - základní doklady
- účast na veřejném životě
  - ochrana práv